



— 『 何も疑問を持たない状態に陥らないこと 』 —

住所 札幌市中央区宮ヶ丘1丁目2-1 電話 011-631-0010

<http://www.jingumae-dc.jp>

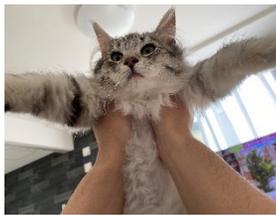
今月号は、記念すべき150回号となり、神宮前歯科クリニックが開院して150ヶ月となります。ご来院いただいております患者様には心から感謝申し上げます。さて新型コロナウイルスに関する対応も徐々に変わりつつありますが、まだまだ期待と不安の中いらっしやるのではないのでしょうか。これからも免疫力を上げて気をつけていきましょうね。

さて、最近歯が割れる、歯にひびが入っている、朝起きると顎がだるいなど食いしばりや歯ぎしりが目立つように感じております。普段食事をする際の咬合力は、男性で60kg、女性で40kgくらいといわれていますが、夜間の歯ぎしりは、あごには500kg以上の力がかかり、歯には250kgの力がかかるといわれております。日常的な咬合力のおよそ5倍の負担が歯にかかるというわけです。入れ歯をお使いの場合は、筋力の低下により、3割くらいの力しか入らなくなり、噛める食材も制限が出てきます。患者様によつては、それでも強い力を無理にかけてしまい、入れ歯の下の歯ぐきを痛めやすい方がいます。インプラントは、その咬合力をしっかりとサポートしてくれる点で優れています。

歯の治療をする際に、咬合力の分散と、虫歯や歯周病に関する炎症のコントロールをどうするのかという事が一番難しく且つ重要な課題となります。治療した歯を長く持たせるには、セルフケアも大きな役割を担っています。治療、そしてクリニックケア、セルフケアで大事な歯を守りましょう。私たちも一生懸命サポートしてまいりますので、今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

○ ● ○ スタッフ情報 ○ ● ○

こんにちは。歯科衛生士の和田です。先月から神宮前歯科クリニックで勤務させていただいております。昨年、結婚を機に東京から札幌に引っ越してきました。はじめての札幌の冬は、雪に大変驚きました。個人的には子猫を飼っていて、家に帰るとものすごく甘えてきて、とても癒しになります。ワンちゃんや猫ちゃんを飼っている方もいらっしやると思いますので動物病院などでもお会いする機会があるかもしれませんね。



親しみやすい対応を心がけておりますので、お気軽にお声かけください。どうぞよろしくお願いいたします。

◇ ◆ ◇ 耳より情報 ◆ ◆ ◆

こんにちは。歯科衛生士の森です。今回はホワイトニングについてのお話をさせて頂きたいと思います。まず、歯医者さんで行うオフィスホワイトニング、ご自身で家で行うホームホワイトニング、そして両方を併用するデュアルホワイトニングがあります。その中でも最近大人気なのがホームホワイトニングの『オパールエッセンスGO』です。以前は、患者様のお口に合わせてホワイトニングの薬剤を入れるマウスピースを作る為に型取りを行い、そのマウスピースに薬剤をご自身で入れなくてはいけなかったのですが、この商品は既製のマウスピースに薬剤がすでに付いているので、マウスピースを入れるだけで良いのです。とてもお手軽なので、すぐにお家でホワイトニングができます。ご興味のある方はお気軽にご相談下さい。

今月の言葉

過去から学び、今日のために生き、未来に対して希望をもつ。大切なことは、何も疑問を持たない状態に陥らないことである。

アインシュタイン



16,500円(税込)